



## Para la prevención de estos riesgos es necesario:

- Cumplir con el mantenimiento adecuado de la maquinaria.
- Capacitar a los trabajadores sobre el uso, manejo, limpieza y mantenimiento de maquinaria.
- Crear y socializar los procedimientos de seguridad.
- Utilizar el equipo de protección personal adecuado y en buenas condiciones.
- Mejorar la visibilidad en las áreas de trabajo donde se maneje o manipule maquinaria.
- Evitar la sobrecarga en anaqueles, estantes y mejorar los sistemas de almacenamiento de materiales.
- Utilizar los métodos adecuados para levantar, transportar, manipular o cargar materiales pesados.
- Utilizar los dispositivos de prevención de incendios en óptimas condiciones.
- Distribuir la carga de trabajo, mejorar la organización del trabajo entre las personas trabajadoras.
- Realizar recorridos de manera periódica para la identificación de riesgos de seguridad en las áreas de trabajo.
- Cumplir con la normativa aplicable al centro de trabajo.



# NOM-006 STPS-2023

**Almacenamiento y manejo  
de materiales mediante  
el uso de maquinaria.**



# NOM-006-STPS-2023



## NOM-006-STPS-2023

### Almacenamiento y manejo de materiales mediante el uso de maquinaria.

#### Condiciones de seguridad en el trabajo.

La presente norma establece las condiciones de seguridad y salud en el trabajo que se deberán cumplir en los centros de trabajo para evitar riesgos a los trabajadores que realizan actividades de almacenamiento y manejo de materiales mediante el uso de maquinaria.



**Riesgos a los que están expuestas las personas trabajadoras en el almacenamiento y manejo de materiales por medio del uso de maquinaria.**

#### *Lesiones musculoesqueléticas:*

Estas se realizan por el sobreesfuerzo, levantamiento incorrecto de objetos o materiales pesados, así como por los movimientos repetitivos, los cuales pueden llegar a causar dolores en la espalda, lesiones en los hombros o brazos.

#### *Riesgos psicosociales:*

Estos riesgos se generan muchas de las veces por el trabajo repetitivo, la carga excesiva de trabajo, la falta de apoyo entre otras circunstancias que pueden detonar en estrés, ansiedad y fatiga para las personas trabajadoras.

#### *Exposición a ruido o vibraciones:*

Este riesgo se genera cuando al momento del uso de maquinaria, se sobrepasa los niveles permitidos de ruido o vibraciones, los cuales pueden llegar a detonar a largo plazo en la pérdida de la audición, fatiga o estrés.

#### *Riesgos químicos y biológicos:*

Al momento del uso de maquinaria las personas trabajadoras pueden estar expuestas a sustancias químicas o biológicas presentes en los materiales almacenados, como son polvos, gases o productos químicos los cuales pueden causar irritación, alergias o enfermedades respiratorias.

#### *Lesiones por caídas de objetos:*

Las personas encargadas del almacenamiento de sustancia pueden correr el riesgo de alguna lesión, por la manipulación o el mal almacenamiento de materiales.

#### *Riesgos eléctricos:*

Las fallas en los interruptores de la maquinaria, podría generar riesgos de incendios o lesiones, quemaduras o electrocución a las personas trabajadoras.

#### *Lesiones por uso inadecuado o falta de mantenimiento de maquinaria:*

Los riesgos que pueden llegar a tener son atrapamiento de alguna extremidad, golpes o caídas.